



	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	5.24	4.37	2.25	1.51	4.99	4.71	15.46	10.33	115.82	89.69	0.00	0.00
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.56	7.57	6.86	5.14	6.29	4.25	23.14	17.35	226.87	166.40	0.00	0.00
ТТК-1024	Чай с сахаром с молоком	200	150	4.06	3.04	1.68	1.26	1.25	0.94	17.51	13.14	88.01	66.00	2.10	1.58
	Итого			<b>18.86</b>	<b>14.98</b>	<b>10.79</b>	<b>7.91</b>	<b>12.53</b>	<b>9.90</b>	<b>56.11</b>	<b>40.82</b>	<b>430.70</b>	<b>322.09</b>	<b>2.10</b>	<b>1.58</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Простокваша	150	100	11.45	7.63	5.32	3.54	6.08	4.05	7.79	5.19	107.10	71.40	1.52	1.01
	Итого			<b>11.45</b>	<b>7.63</b>	<b>5.32</b>	<b>3.54</b>	<b>6.08</b>	<b>4.05</b>	<b>7.79</b>	<b>5.19</b>	<b>107.10</b>	<b>71.40</b>	<b>1.52</b>	<b>1.01</b>
	<u>Обед</u>														
43./04	Салат из свежей капусты	50	40	1.10	0.88	1.07	0.85	2.55	2.04	12.65	10.12	77.83	62.26	10.17	8.14
137./04	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	150/25	13.55	12.65	7.64	5.94	7.74	6.02	11.42	8.88	148.00	115.11	0.65	0.51
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	75	60	22.05	17.49	9.76	7.81	18.31	14.65	2.66	2.13	214.46	171.57	0.61	0.49
516./04	Макароны отварные	130	130	4.16	4.16	4.62	4.62	4.15	4.15	33.28	33.28	188.98	188.98	0.00	0.00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.68	2.01	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.45	0.00	0.00
	Итого			<b>47.20</b>	<b>40.55</b>	<b>28.41</b>	<b>23.91</b>	<b>33.44</b>	<b>27.49</b>	<b>121.64</b>	<b>105.63</b>	<b>898.08</b>	<b>763.33</b>	<b>11.43</b>	<b>9.14</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	5.60	4.05	4.75	3.43	9.40	6.79	102.74	74.20	7.60	5.49
	Итого			<b>9.75</b>	<b>7.31</b>	<b>5.60</b>	<b>4.05</b>	<b>4.75</b>	<b>3.43</b>	<b>9.40</b>	<b>6.79</b>	<b>102.74</b>	<b>74.20</b>	<b>7.60</b>	<b>5.49</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	100	100	7.00	7.00	0.46	0.46	0.00	0.00	13.00	12.88	53.82	53.35	18.40	18.24
340/04	Омлет натуральный	53	53	8.12	8.12	5.54	5.54	7.04	7.04	1.04	1.05	89.68	89.68	0.60	0.60
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	3.18	2.44	2.80	2.15	5.20	4.00	18.46	14.20	131.56	101.20	0.00	0.00
685/04	Чай с сахаром с лимоном	200/7	150/7	2.10	1.81	0.27	0.22	0.00	0.00	15.33	11.57	62.40	47.16	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Итого			<b>21.67</b>	<b>20.64</b>	<b>10.59</b>	<b>9.89</b>	<b>12.42</b>	<b>11.22</b>	<b>57.77</b>	<b>49.64</b>	<b>384.92</b>	<b>338.85</b>	<b>22.30</b>	<b>22.11</b>
	Итого за день			<b>108.93</b>	<b>91.11</b>	<b>60.71</b>	<b>49.30</b>	<b>69.22</b>	<b>56.09</b>	<b>252.71</b>	<b>208.07</b>	<b>1923.54</b>	<b>1569.87</b>	<b>44.95</b>	<b>39.33</b>
	<b>СРЕДА 25.11</b>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	6.16	6.16	2.29	2.29	5.00	5.00	22.06	22.06	142.36	142.36	0.05	0.05
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.05	7.18	6.61	4.96	5.33	4.62	33.82	25.37	209.70	162.89	4.22	3.17
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6.44	5.37	3.09	2.58	2.57	2.14	22.92	19.10	127.13	105.94	3.63	3.03
	Итого			<b>21.65</b>	<b>18.71</b>	<b>11.99</b>	<b>9.83</b>	<b>12.90</b>	<b>11.76</b>	<b>78.80</b>	<b>66.53</b>	<b>479.19</b>	<b>411.19</b>	<b>7.90</b>	<b>6.25</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Напиток сывороточный с соком апельсина	150	100	3.71	2.48	0.00	0.00	0.00	0.00	12.48	9.60	49.92	38.40	0.00	0.00
	Итого			<b>3.71</b>	<b>2.48</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>12.48</b>	<b>9.60</b>	<b>49.92</b>	<b>38.40</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-994	Салат "Пёстрый"	50	40	2.30	1.84	4.00	3.36	2.67	2.20	11.10	9.23	84.20	70.18	5.00	4.17
131/04	Рассольник "Домашний"со сметаной	200/5	150/5	6.21	4.89	7.16	6.72	6.70	5.80	10.46	7.92	132.00	112.00	9.70	7.34
ТТК-819	Жаркое из мякоти птицы (на грудках)	50/150	50/100	22.39	20.99	3.38	2.26	7.61	5.80	29.16	19.44	198.68	139.02	32.74	21.82
ТТК-623	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.85	2.14	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00

	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.45	0.00	0.00
	Итого			<b>37.41</b>	<b>33.22</b>	<b>19.06</b>	<b>16.43</b>	<b>17.67</b>	<b>14.43</b>	<b>108.15</b>	<b>84.61</b>	<b>668.89</b>	<b>535.31</b>	<b>47.44</b>	<b>33.33</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	5.60	4.05	4.75	3.43	9.40	6.79	102.74	74.20	7.60	5.49
	Итого			<b>9.75</b>	<b>7.31</b>	<b>5.60</b>	<b>4.05</b>	<b>4.75</b>	<b>3.43</b>	<b>9.40</b>	<b>6.79</b>	<b>102.74</b>	<b>74.20</b>	<b>7.60</b>	<b>5.49</b>
	<u>Ужин</u>														
ТТК-456	Салат из моркови и кураги	50	40	2.62	2.10	0.92	0.77	3.05	2.54	8.07	6.72	63.45	52.87	4.00	3.34
ТТК-991к	Пудинг из творога "Морошка" с соусом молочным сладким	150/15	100/15	47.54	32.00	20.66	14.38	12.46	9.01	38.75	26.87	349.75	246.14	4.09	2.81
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.61	0.46	0.20	0.15	0.00	0.00	5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Итого			<b>52.04</b>	<b>35.83</b>	<b>23.30</b>	<b>16.82</b>	<b>15.69</b>	<b>11.73</b>	<b>61.82</b>	<b>47.32</b>	<b>481.70</b>	<b>362.25</b>	<b>8.19</b>	<b>6.23</b>
	Итого за день			<b>124.56</b>	<b>97.55</b>	<b>59.95</b>	<b>47.13</b>	<b>51.01</b>	<b>41.35</b>	<b>270.65</b>	<b>214.85</b>	<b>1782.44</b>	<b>1421.35</b>	<b>71.13</b>	<b>51.30</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ 26.11</b>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	5.24	4.37	2.25	1.51	4.99	4.71	15.46	10.33	115.82	89.69	0.00	0.00
311/04.	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.68	7.65	2.99	2.25	4.99	4.36	11.00	8.26	100.94	81.32	4.03	3.02
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6.62	5.30	3.11	2.51	2.36	1.95	14.64	10.80	92.22	70.93	3.60	3.00
	Итого			<b>21.54</b>	<b>17.32</b>	<b>8.35</b>	<b>6.27</b>	<b>12.34</b>	<b>11.02</b>	<b>41.10</b>	<b>29.39</b>	<b>308.98</b>	<b>241.94</b>	<b>7.63</b>	<b>6.02</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	160	130	3.90	3.17	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	7.80	36.00	31.20	3.00	2.60
	Итого			<b>3.90</b>	<b>3.17</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>9.00</b>	<b>7.80</b>	<b>36.00</b>	<b>31.20</b>	<b>3.00</b>	<b>2.60</b>
	<u>Обед</u>														
45./04	Салат из квашеной капусты	50	40	3.66	2.93	0.42	0.34	1.88	1.50	3.01	2.41	30.54	24.43	9.05	7.24
148./04	Суп - лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	10.10	8.91	6.66	6.53	6.08	5.64	1.86	1.44	88.84	82.63	2.49	2.12
437/04	Гуляш из говядины	50/50	25/25	37.68	18.84	16.02	8.01	6.25	3.13	3.78	1.89	135.43	67.72	2.64	1.32
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	4.85	3.73	4.01	3.08	4.58	3.52	21.52	16.55	143.29	110.22	0.00	0.00
ТТК-106н	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий	200	150	1.12	0.84	0.60	0.45	0.00	0.00	31.40	23.55	124.00	93.00	0.45	0.34
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.45	0.00	0.00
	Итого			<b>61.07</b>	<b>38.61</b>	<b>31.83</b>	<b>22.20</b>	<b>19.48</b>	<b>14.43</b>	<b>91.60</b>	<b>73.36</b>	<b>664.91</b>	<b>508.92</b>	<b>14.63</b>	<b>11.02</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	5.60	4.05	4.75	3.43	9.40	6.79	102.74	74.20	7.60	5.49
733/04	Оладьи	50	50	1.46	1.46	3.04	3.04	2.19	2.19	19.54	19.54	110.10	110.10	0.00	0.00
	Итого			<b>11.21</b>	<b>8.77</b>	<b>8.64</b>	<b>7.09</b>	<b>6.94</b>	<b>5.62</b>	<b>28.94</b>	<b>26.33</b>	<b>212.84</b>	<b>184.30</b>	<b>7.60</b>	<b>5.49</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Мандарин"	65	65	8.53	8.53	1.20	1.48	0.00	0.00	17.86	22.09	76.21	94.28	7.97	9.86
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	15.15	15.15	2.11	2.11	5.44	5.44	8.57	8.57	91.71	91.71	1.24	1.24
520./04	Картофельное пюре	130	100	6.37	4.90	3.41	2.62	4.82	3.71	26.48	20.37	162.99	125.38	28.61	22.01
685/04	Чай с сахаром	200	150	1.17	0.88	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Итого			<b>32.49</b>	<b>30.73</b>	<b>8.44</b>	<b>7.88</b>	<b>10.44</b>	<b>9.33</b>	<b>77.85</b>	<b>72.22</b>	<b>436.37</b>	<b>402.33</b>	<b>37.92</b>	<b>33.19</b>
	Итого за день			<b>130.21</b>	<b>98.60</b>	<b>57.26</b>	<b>43.44</b>	<b>49.20</b>	<b>40.40</b>	<b>248.49</b>	<b>209.10</b>	<b>1659.10</b>	<b>1368.69</b>	<b>70.78</b>	<b>58.31</b>

ПЯТНИЦА 27.11															
Завтрак															
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8.38	7.51	3.70	2.96	6.45	6.16	16.96	11.81	140.66	114.53	0.17	0.17
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	7.13	7.13	6.10	6.10	5.52	5.52	0.34	0.34	75.41	75.41	0.00	0.00
161./04	Суп молочный с пшеном	200	150	7.32	5.49	5.76	4.32	6.64	4.98	19.28	14.46	160.00	120.00	0.90	0.67
ТТК-1024	Чай с сахаром с молоком	200	150	4.06	3.04	1.68	1.26	1.25	0.94	17.51	13.14	88.01	66.00	2.10	1.58
Итого				<b>26.89</b>	<b>23.17</b>	<b>17.24</b>	<b>14.64</b>	<b>19.86</b>	<b>17.60</b>	<b>54.09</b>	<b>39.75</b>	<b>464.08</b>	<b>375.94</b>	<b>3.17</b>	<b>2.42</b>
2 завтрак															
698./04	Ацидофилин	150	100	12.38	8.26	4.20	2.80	3.75	2.50	6.00	4.00	313.50	209.00	0.00	0.00
Итого				<b>12.38</b>	<b>8.26</b>	<b>4.20</b>	<b>2.80</b>	<b>3.75</b>	<b>2.50</b>	<b>6.00</b>	<b>4.00</b>	<b>313.50</b>	<b>209.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
Обед															
78./04	Икра морковная	50	40	2.11	1.68	1.32	1.10	4.56	3.80	6.84	5.70	76.80	64.00	7.68	6.40
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	4.96	3.95	1.99	1.53	4.16	3.31	15.79	11.89	108.59	83.43	14.68	11.01
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	17.63	11.72	15.77	10.51	2.76	1.84	7.30	4.87	117.00	78.00	2.29	1.53
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3.87	2.98	1.52	1.17	3.06	2.35	13.60	10.46	87.69	67.45	0.00	0.00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.68	2.01	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.45	0.00	0.00
Итого				<b>34.91</b>	<b>25.70</b>	<b>25.92</b>	<b>19.00</b>	<b>15.23</b>	<b>11.93</b>	<b>105.16</b>	<b>84.14</b>	<b>658.89</b>	<b>518.29</b>	<b>24.65</b>	<b>18.94</b>
Полдник															
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	160/18.	120/18.	11.23	8.80	5.60	4.67	4.75	3.96	9.40	7.83	102.74	85.61	7.60	6.33
Итого				<b>11.23</b>	<b>8.80</b>	<b>5.60</b>	<b>4.67</b>	<b>4.75</b>	<b>3.96</b>	<b>9.40</b>	<b>7.83</b>	<b>102.74</b>	<b>85.61</b>	<b>7.60</b>	<b>6.33</b>
Ужин															
	Десерт фруктовый "Яблоко"	93	84	6.51	5.88	0.40	0.38	0.00	0.00	11.31	10.74	46.82	44.46	16.01	15.20
ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	25/25	10.18	10.18	18.60	18.60	4.40	4.40	3.34	3.34	127.30	127.30	0.65	0.65
516./04	Макаронные отварные	130	100	4.16	3.20	4.62	3.56	4.15	3.19	33.28	25.60	188.98	145.37	0.00	0.00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.61	0.46	0.20	0.15	0.00	0.00	5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
Итого				<b>22.73</b>	<b>20.99</b>	<b>25.34</b>	<b>24.21</b>	<b>8.73</b>	<b>7.77</b>	<b>62.93</b>	<b>53.41</b>	<b>431.60</b>	<b>380.37</b>	<b>16.76</b>	<b>15.93</b>
Итого за день				<b>108.14</b>	<b>86.92</b>	<b>78.30</b>	<b>65.32</b>	<b>52.32</b>	<b>43.76</b>	<b>237.58</b>	<b>189.13</b>	<b>1970.81</b>	<b>1569.21</b>	<b>52.18</b>	<b>43.62</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг) С	
			Белки		Жиры		Углеводы					
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	586.10	465.31	259.71	205.86	293.82	224.40	1225.8	969.4	8969.3	6766.5	232.47	208.84
В среднем в день	117.22	93.06	51.94	41.17	58.76	44.88	245.16	193.88	1793.87	1353.31	46.49	41.77

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела



В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л.Р. Загидуллина